



やはば 健康チャレンジ

歩いて、測って、ポイント貯めよう！

参加者
募集中！

「やはば健康チャレンジ」は、町民の皆さんの健康づくりを支援する事業です。

①申し込む 対象：矢巾町在住の20歳以上の方

②参加形態を選ぶ

③活動量計の使用：2,200円（税込）
（6,050円（税込）の活動量計を配布します。）



③歩数計アプリの使用：無料
スマートフォンにアプリをインストールし、
持って歩くことで歩数をカウントします。



HealthPlanet Walk

④計測、データ送信をする。

測定スポットで体組成、血圧測定をします。（月1回以上の利用がお勧め）
アプリはスマホでデータ送信が可能。送信データはパソコン・スマホで確認できます。

⑤貯まったポイントは、500ポイントを1口として抽選でプレゼントが当たります。

事業のイメージ

活動量計または、アプリが入っているスマホを持って歩く



測定スポットにて計測
※裏面に記載



タニタの健康応援ネット
からだカルテ



ポイントに応じて
抽選でプレゼント



商品の一例
ナト・カリ調味料

自動でデータ送信され、
ポイントも貯まります。



なるべく
月1回以上

計測データを
パソコン・スマホで確認

セミナーや運動教室も開催します！

※本事業は㈱タニタヘルスリンクと委託し実施しています。

問合せ先

矢巾町役場健康長寿課 成人健康係（電話：611-2822）
平日8:30~17:15

町内の測定スポット

| 設置場所 | 開館時間 | 休館日 | 備考 |
|------------------------------|-----------------------------------|----------------------|--|
| 矢巾町活動交流センター 「やはばーく」1階 | 9:00~21:00 | 毎月第3水曜日 12/29~1/3 | 施設の点検などによる 臨時休館あり |
| 矢巾町保健福祉交流センター 「さわやかハウス」1階 | 8:30~17:15 | 土日祝日 12/29~1/3 | |
| メディカルフィットネス ウェルベース矢巾 | 火～金 9:30~22:30 土日祝日 9:30~20:00 | 毎週月曜日 | ジム会員以外の利用も可 ※感染症対策の為、連絡先の記入 等お願いする場合があります。 |

お申込み方法

下記の参加申込書に記入し、申込み先へ直接お持ちいただくか、郵送またはメールでお申込みください。

〒028-3609 矢巾町医大通2丁目1-12

メディカルフィットネス「ウェルベース矢巾」

電話：601-3733 / メールアドレス：info@wellbase-yahaba.jp

受付時間：（祝日を含む）火曜日～日曜日の10時～18時

申し込み後、ウェルベース矢巾にて登録計測と機器の使い方をお伝えします。計測時は裸足になり、個別に30分程度かかります。

やはば健康チャレンジ事業 参加申込書

| | | | | |
|------------|----------------|----|----------------------|-------------------------|
| ふりがな 名前 | | 性別 | 女性 ・ 男性 | |
| 生年月日 | S・H 年 月 日 | 身長 | <input type="text"/> | <input type="text"/> cm |
| 住所 | 矢巾町 | | | |
| 電話番号 | | | | |
| 参加形態 | 活動量計使用 ・ アプリ使用 | | | |

1. 本事業は医療費の適正化や、町民の健康寿命の延伸を図るため、考察・評価が行われます。
2. 本事業によって取得した個人情報は、矢巾町及び事業委託先である株式会社タニタヘルスリンク、株式会社ドリームゲートが、個人情報保護に関する法律（平成15年法律第57号）に従い、厳重な管理を行います。また、測定項目の分析・公表にあたっては統計的に分析を行い、個人が特定できる情報を使用することはありません。
3. 活動量計は過失による紛失・故障等については交換致しかねますのでご了承ください。
4. ペースメーカー等の体内機器装着の方は、体組成測定ができませんので、ご利用いただけません。妊娠中や、人工透析の方は参考値として変化の推移をみられることをおすすめします。
5. 活動量計を第三者へ賞与、譲渡、販売、及び質入れその他の担保に供することは禁止します。町外への転出等により、健康チャレンジを退会される場合は矢巾町健康長寿課へ活動量計の返却をお願いいたします。